



みのりこ



MINORICO.MIYOSHI_TOKUSHIMA

みのりこの活動情報は
こちらでも見られます。

〒771-2305 徳島県三好市三野町太刀野 6-14 社会福祉法人 悠久会

TEL 090-3132-2520 (月~木曜日) 令和6年度徳島県福祉基金助成事業

6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 卓球デー 13:30~16:30 事前予約制 6/6(木)まで 持ち物:うわばき タオル・ラケット (貸出用あります)	10	11 健康ストレッチ 9:30~10:30 	12 みのりこカフェ 14:00~15:30 ペッパーミル バンドライブ 14:00~14:30	13 あきこさんの アートワーク 10:30~12:00 ひぐりん先生の 木工きょうしつ ①13:30~14:30 ②14:30~15:30 ③15:30~16:30 教育相談	14	15 あきこさんの アートワーク 10:30~12:00 ひぐりん先生の 木工きょうしつ ①13:30~14:30 ②14:30~15:30 ③15:30~16:30 教育相談
16 日本茜染め体験会 13:30~15:30 	17	18	19 メイク体験相談会 14:00~15:30 	20	21	22
23	24	25 	26 みのりこルーム 	27 さよちゃんの 笑いヨガ 14:30~15:00	28	29
30 「身近な場所で 生きもの探し」 10時~15時 集合場所:みのりこ 						

- ★ 感染症拡大の状況により、イベント等が変更・中止になる場合があります。ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。
- ★ 参加費は基本無料ですが、実費（材料費・お茶菓子代等）をいただく場合がございます。
- ★ イベントの記録のため、写真を撮らせていただいております。写真は、HPやインスタ、行事の展示に掲載・掲示することがあります。不都合のある方はお申し出ください。

みのりこルームの日は **13:30~17:00**、**みのりこ**が開いています

★0歳から100歳まで年齢や国籍、障がいなどを問わず、どなたでも利用できます。気軽に寄っていただき、ゆっくりお過ごしください。他の曜日や時間の利用希望がありましたら、ご相談ください。

事前予約制（申込順）

あきこさんのアートワーク 切ったりはったり

6/13(木) 10:30~12:00
6/15(日) 10:30~12:00

対象：どなたでも
定員：各回8名
費用：無料
持ち物：うわばき（スリッパ）
申込：電話受付（月～木曜日）
※上記日程の13:30~16:00
中学生・保護者向けの教育相談も行います。



事前予約制（申込順）

ひぐりん先生の木工きょうしつ 犬の置物づくり

6/13(木)・6/15(土)
①13:30~14:30 ②14:30~15:30
③15:30~16:30

対象：どなたでも
定員：各回2~3名
費用：無料
持ち物：うわばき（スリッパ）
申込：電話受付（月～木曜）
※上記日程の10:30~12:00
小学生・保護者向けの教育相談も行います



みのりこカフェ

6月12日(水)

14:00~15:30



ペッパーミルバンド ライフ

14:00~14:30



対象：どなたでも
お茶菓子代：100円
（子ども 無料）
お菓子無くなり次第終了します。
スリッパ、ご持参ください。

※アレルギーのある方は事前にご連絡ください。

さよちゃんの笑いヨガ

6/27(木) 14:30~15:00



対象：どなたでも
持ち物：水筒、うわばき
（動きやすい服装で）
申込不要です。
笑って笑って心も体も元気に！
気軽にご参加ください。

東みよし町の美容サロン「サンセール」スタッフによる

健康メイク体験・相談会

6/19(水) 14:00~15:30

対象：どなたでも
定員：10名
費用：無料
持ち物：うわばき（スリッパ）
申込：事前予約制（月～木曜日）



お気軽にお越しください!!

三野田中病院リハスタッフによる

健康ストレッチ

対象：どなたでも
持ち物：水筒、うわばき
（動きやすい服装で）
申込不要です。



6月11日(火)

9:30~10:30

日本茜染め体験会

日時 6/16(日) 13:30~15:30
講師 茜の杜(井川茜保存会)
対象 小学5年生以上（小学生の場合、保護者同伴）
定員 16人(申込順)
参加費 体験料(1000円)+布代
※布代、お問合せ下さい。小中高校生は、体験料無料です。
持ち物 エプロン・スリッパ
申込締切 6/10(月)



身近な場所で生きもの探し

日時 6/30(日) 10:00~15:00
雨天の場合、午前のみ
集合場所 みのりこ
講師 外村俊輔(徳島県立博物館学芸員)
対象定員 5才以上親子5組(申込順)
持ち物 虫取りあみ、採取した生きものを入れる透明の容器、虫よけスプレー、鉛筆、消しゴム、色鉛筆、飲み物、弁当(雨天の場合不要)
申込締切 6/24(月) / 参加費 無料

