

2024年7月号 みんなの居場所 minorico からおたより



MINORICO.MIYOSHI_TOKUSHIMA

みのりこの活動情報は
こちらでも見られます。

〒771-2305 徳島県三好市三野町太刀野 6-14 社会福祉法人 悠久会

TEL 090-3132-2520 (月～木曜日 9時～17時) 令和6年度徳島県福祉基金助成事業

7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 大正琴コンサート 14:30～15:10 	4 あきこさんの アートワーク 10:30～12:00 ひぐりん先生の 木工きょうしつ ①13:30～14:30 ②14:30～15:30 ③15:30～16:30 教育相談	5	6 三好市社会福祉協 議会三野支所主催 わくのびタ～イム 9:00～13:00 レクリエーション 料理作り
7 	8 持ち物:うわばき タオル・ラケット (貸出用あります)	9	10 みのりこカフェ 14:00～15:30 三野ファイアンプ ラサークルショー 14:00～14:30	11 さよちゃんの 笑いヨガ 14:30～15:00	12	13
14 	15 卓球デー 13:30～16:30 事前予約制 7/11(木)まで	16	17 	18 健康ストレッチ 9:30～10:30	19	20 夏休みの絵の 宿題をやってみよう ①9:00～12:00 ②13:00～16:00
21 	22 ネイルサロン SOIN(ソワン) 14:00～16:00	23	24 	25 みのりこルーム 	26	27
28 夏休み自由研究 お助けホスピタル 13:00～16:00	29	30	31 腰痛予防体操① 9:30～10:30			

- ★ 感染症拡大の状況により、イベント等が変更・中止になる場合があります。ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。
- ★ 参加費は基本無料ですが、実費(材料費・お茶菓子代等)をいただく場合がございます。
- ★ イベントの記録のため、写真を撮らせていただいております。写真は、HPやインスタ、行事の展示に掲載・掲示することがあります。不都合のある方はお申し出ください。
- ★ 7/6「わくのびタ～イム」のイベントですが、すでに申込終了しています。
- ★ 7/20(小・中学生向け)、7/28(小学4・5・6年生親子向け)のイベントの詳細につきましては、『みのりこだより夏休み号』をご覧ください。

みのりこルームの日は **13:30～17:00**、**みのりこが開いています**

★0歳から100歳まで年齢や国籍、障がいなどを問わず、どなたでも利用できます。気軽に寄っていただき、ゆっくりお過ごしください。他の曜日や時間の利用希望がありましたら、ご相談ください。

事前予約制（申込順）

あきこさんのアートワーク 海のいめーじ

7/4(木) 10:30~12:00

対象：どなたでも

定員：各回8名

費用：無料

持ち物：うわばき（スリッパ）

申込：電話受付（月～木曜日）

※上記日程の13:30~16:00

中学生・保護者向けの教育相談も行いま



事前予約制（申込順）

ひぐりん先生の木工きょうしつ さかなの置き物づくり

7/4(木)

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

③15:30~16:30

対象：どなたでも

定員：各回2~3名

費用：無料

持ち物：うわばき（スリッパ）

申込：電話受付（月～木曜）

※上記日程の10:30~12:00

小学生・保護者向けの教育相談も行います



みのりこカフェ

7月10日(水)

14:00~15:30



三野ハワイアンフラサークルショー

14:00~14:30



対象：どなたでも

お茶菓子代：100円

（子ども 無料）

お菓子無くなり次第終了します。

スリッパ、ご持参ください。

※アレルギーのある方は事前にご連絡ください。

さよちゃんの笑いヨガ

7/11(木) 14:30~15:00

対象：どなたでも

持ち物：水筒、**うわばき**

（動きやすい服装で）

申込不要です。

笑って笑って心も体も元気に！

気軽にご参加ください。



三野田中病院のリハスタッフによる

腰痛予防体操①

7/31(水) 9:30~10:30

腰痛を正しく学んで、予防体操を行います。

対象：どなたでも

定員：20名

費用：無料

持ち物：**うわばき**、**タオル**、飲み物

申込：事前予約制（月～木曜日）



三野田中病院リハスタッフによる

健康ストレッチ

対象：どなたでも

持ち物：水筒（うわばき）

（動きやすい服装で）

申込不要です。



7月18日(木)

9:30~10:30

三野田中病院 Soin(ソイン)

7/22(月) 14:00~16:00

アロマトリートメント ハンドネイル

ハンドマッサージ等をしていただきます。

対象 どなたでも(申込制)

参加費 無料

持ち物 スリッパ、飲み物



大正琴コンサート

7/3(水) 14:30~15:10

三野大正琴クラブ演奏

対象：どなたでも

持ち物：飲み物、スリッパ

お気軽にお越しください!!

