

みのりこだより

2024年秋冬号

すべて、参加費無料・申込順です。

あきこさんアートワーク 講師 仁宇暁子 とう あきこ

鉛筆、クレパス、水彩絵の具など、身近な画材を使って、楽しく自己表現するワークショップ。絵が苦手な人、一度絵を描いてみたいと思っていた人におすすめ！お子さんと一緒にえがいてみませんか。「自分と向き合う時間ができた」とママの声。高齢の方々も「何十年ぶりに絵を描いた。楽しかった」と喜んで帰られます。自己肯定感が上がり、みんなが元気になるワークです。

時間 10:30~12:00

※11/21(木)は、14:00~15:30となります。

対象 どなたでも

定員 各回12~16名

持ち物 スリッパ・のみもの



気軽に教育相談(中学生・保護者向け)

★右記日程(11/21は休み)

13:30~16:00

月日	内容
9月5日(木)	油絵の具であそぼう
9月14日(土)	油絵の具であそぼう
10月17日(木)	段ボールアート
10月19日(土)	段ボールアート
11月17日(日)	革であそぼう
11月21日(木)	革であそぼう※
12月19日(木)	干支を描こう
12月21日(土)	干支を描こう

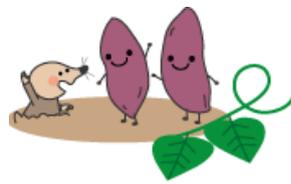
みのりこルームの日は、13:30~16:30、みのりこが開いています

★0歳から100歳まで年齢や国籍、障がいなどを問わず、どなたでも利用できます。

気軽に寄っていただき、ゆっくりお過ごしください。他の日、時間の利用希望がありましたら、ご相談ください。



みのりこルームの日	
9月12日(木)	9月25日(水)
10月23日(水)	10月30日(水)
11月6日(水)	11月27日(水)
12月4日(水)	12月12日(木)



ひぐりん先生の木工きょうしつ もっこう 講師 樋口隆則 ひぐち たかのり

電動糸鋸を使ってどうぶつや、季節のおきものを作ります。切ったあとは、紙やすりでみがきます。ていねいにおしえます。色ぬりだけでもOK！木のいいかおりがします。

対象 たいしょう 小学生以上どなたでも
持ち物 もちもの スリッパ・のみもの



月日	内容
9月 5日 (木)	ペンギンのおきものづくり
9月14日 (土)	ペンギンのおきものづくり
10月17日(木)	鳥(とり)のおきものづくり
10月19日(土)	鳥(とり)のおきものづくり
11月17日(日)	クリスマスのおきものづくり
11月21日(木)	クリスマスのおきものづくり※
12月19日(木)	干支(えと)のおきものづくり
12月21日(土)	干支(えと)のおきものづくり

3回に分けて行います。各回定員3名

時間 ①13:30~14:30

②14:30~15:30

③15:30~16:30

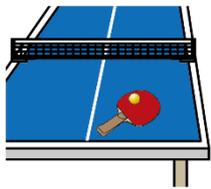
※11/21(木) は下記時間になります。

①10:00~11:00

②11:00~12:00

気軽に教育相談 (小学生・保護者向け)

★左記日程 10:30~12:00 (11/21(木) は、14:00~15:30)



卓球デー

時間 13:30~16:30

事前予約制です。希望時間と人数と代表者の名前・連絡先を教えてください。時間調整をお願いする場合があります。

家族やお友達と、卓球してみませんか？
オリンピック仕様の卓球台があります。

対象 たいしょう どなたでも
持ち物 もちもの うわばき・タオル
ラケット (貸し出し用あります)



予約申込締切日	開催日
9月 5日 (木)	9月 8日 (日)
10月10日(木)	10月13日(日)
11月 7日(木)	11月10日(日)
12月 5日(木)	12月 8日(日)



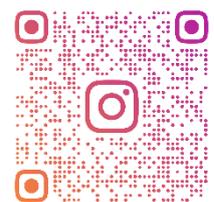
★ 感染症拡大の状況等により、イベント等が変更・中止になる場合があります。ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

申込先 **090-3132-2520**

(月~木曜日 9時~17時)

〒771-2305 徳島県三好市三野町太刀野 6-14
社会福祉法人 悠久会 みんなの居場所 みのりこ

後援：三好市教育委員会・東みよし町教育委員会



MINORICO.MIYOSHI_TOKUSHIMA

みのりこ活動配信中！