



# みのりこだより

2024年  
10月号



問合せ・申込先 **090-3132-2520**

〒771-2305 徳島県三好市三野町太刀野6-14

社会福祉法人悠久会 みのりこ (あいの郷内)

## 10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 みのりこカフェ ネイルサロン	10 健康ストレッチ	11	12
13 卓球デー	14 スポーツの日	15	16	17 アートワーク 木工教室	18	19 アートワーク 木工教室
20	21	22	23 みのりこルーム	24 さよちゃんの 笑いヨガ	25	26 ピアノリサイタル ライブペンティング
27	28	29	30 みのりこルーム	31	10月26日(土)の ピアノリサイタル&ライブペンティングは 三好市立芝生小学校体育館で行います	

- ・感染症拡大の状況により、イベント等が中止・延期になる場合があります。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。
- ・参加費は基本無料ですが、実費（材料費、お菓子代等）をいただく場合があります。
- ・イベントの記録のため、写真を撮らせていただいています。写真は、HPやインスタ、行事の展示に掲載・掲示することがあります。不都合のある方はお申し出ください。

みのりこ活動  
配信中



MINORICO.MIYOSHI\_TOKUSHIMA

# 10月イベント

## ●あきこさんのアートワーク

～段ボールアート～

●10月17日(木)、10月19日(土)

●10:30～12:00

●各回 16名

持ち物 スリッパ、飲み物



要申込

## ●ひぐりん先生の木工きょうしつ

～鳥(とり)の置き物づくり～

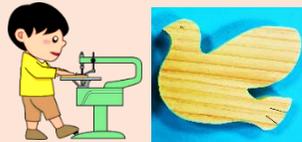
●10月17日(木)、10月19日(土)

①13:30～14:30 ②14:30～15:30

③15:30～16:30

●各回3名

持ち物 スリッパ、飲み物



要申込

## ●気軽に教育相談 各1～2組

●10月17日(木)、10月19日(土)

●小学生・保護者 10:30～12:00

●中学生・保護者 13:30～16:00

持ち物 スリッパ、飲み物

要申込



## ●みのりこルーム

●10月23日(水)、10月30日(水)

●13:30～16:30

持ち物 スリッパ、飲み物

※気軽に寄っていただき、ゆっくりお過ごしください。

他の日や時間の利用希望がありましたら、ご相談ください。



## ■卓球デー

■10月13日(日) 13:30～16:30

■申込締切 10月10日(木)

持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物  
(貸出用ラケットあります)

要申込



## ※みのりこカフェ

■10月9日(水) 14:00～15:30

三野田中病院 ネイルサロンSoin(ソワン)  
(ハンドネイル、ハンドマッサージ、ハンドケア)

■参加費100円(お茶菓子代)、子ども無料

持ち物 スリッパ



## ■健康ストレッチ(三野田中病院リハスタッフによる)

■10月10日(木) 9:30～10:30

持ち物 タオル、飲み物



## ■さよちゃんの笑いヨガ

■10月24日(木) 14:30～15:00

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物



## ■■■山本貴子ピアノリサイタル & 仁宇暁子ライブペンティング■■■

■10月26日(土) 14:00開演(13:30開場)

■三好市芝生小学校体育館

■定員100名 入場無料

持ち物 スリッパ

要申込

