



みのりこだより

2024年
9月号



問合せ・申込先 **090-3132-2520**

〒771-2305

徳島県三好市三野町太刀野6-14 社会福祉法人悠久会 あいの郷内

■▲●9月カレンダー●▲■

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 	4	5 アートワーク 木工教室	6	
8 卓球デー	9	10	11 みのりこカフェ *藍染体験*	12 健康ストレッチ みのりこルーム	13 	14 アートワーク 木工教室
15 ●三野福祉まつり	16 敬老の日 	17 	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 ネイルサロン Sion(ソワン)	25 腰痛予防体操 みのりこルーム	26 さよちゃんの 笑いヨガ	27	28
29 	30	●三野福祉まつり 9月15日(日) 9:30~13:00 三野体育館 あきこさんのアートワーク、ひぐりん先生の木工きょうしつ、谷口裕志先生の陶芸教室の作品を 展示予定です。ぜひ見に来てくださいね。				

- ・感染症拡大の状況により、イベント等が中止・延期になる場合があります、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。
- ・参加費は基本無料ですが、実費（材料費、お菓子代等）をいただく場合があります。
- ・イベントの記録のため、写真を撮らせていただいています。写真は、HPやインスタ、行事の展示に掲載・掲示することがあります。不都合のある方はお申し出ください。

みのりこ活動
配信中



MINORICO.MIYOSHI_TOKUSHIMA

9月イベント

●あきこさんのアートワーク

～油絵の具であそぼう！～

●9月5日(木)、9月14日(土)

●10:30～12:00

●各回12名

持ち物 スリッパ、飲み物



要申込

●ひぐりん先生の木工きょうしつ

～ペンギンの置き物づくり～

●9月5日(木)、9月14日(土)

①13:30～14:30 ②14:30～15:30

③15:30～16:30

●各回3名

持ち物 スリッパ、飲み物



要申込

●気軽に教育相談 各1～2組

●9月5日(木)、9月14日(土)

●小学生・保護者 10:30～12:00

●中学生・保護者 13:30～16:00

持ち物 スリッパ、飲み物



要申込

●みのりこルーム

●9月12日(木)、9月25日(水)

●13:30～16:30

持ち物 スリッパ、飲み物

※気軽に寄っていただき、ゆっくりお過ごしください。

他の日や時間の利用希望がありましたら、ご相談ください。



■卓球デー

■9月8日(日) 13:30～16:30

■申込締切 9月5日(木)

持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物
(貸出ラケットあります)



要申込

※みのりこカフェ 藍染体験

●9月11日(水) 14:00～15:30

●参加費100円(お茶菓子代)、子ども無料

持ち物 スリッパ、エプロン

白い綿の布(ハンカチ等、藍染体験で使用します)



■健康ストレッチ(三野田中病院リハスタッフによる)

■9月12日(木) 9:30～10:30

持ち物 タオル、飲み物



※ネイルサロンSoin(ソワン)※

■9月24日(火) 14:00～16:00

持ち物 スリッパ、飲み物

要申込



■腰痛予防体操②(三野田中病院リハスタッフによる)

■9月25日(水) 9:30～10:30

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

※腰痛を正しく学んで、予防体操を行います。

要申込



☆さよちゃんの笑いヨガ☆

■9月26日(木) 14:30～15:00

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

