



～三野田中病院管理栄養士監修～

みのりこ食堂

11/30
(土)

11:30
～
13:00

先着限定
30食(申込不要)



みのりこ食堂とは？

毎回テーマに応じて管理栄養士が監修した食事を提供します

第1回目は「成長期に必要な栄養素」です。学校給食の基準に合わせて、ビタミンやカルシウムが1日に必要な量の半分を補えるようになっています。

野菜も1日に必要な半分以上が摂れる為、大人の方もぜひ一度食べてください。



0～100歳までの人が集まって、楽しく食事をしながら健康を保つ場を目指す。

料金 18歳まで：100円
19～100歳以上：300円

開催場所
みのりこ(あいの郷内)

●問合せ先●

徳島県三好市三野町太刀野6-14
社会福祉法人 悠久会

☎ 090-3132-2520