



# みのりこだより

2025年  
2月号



問合せ・申込先 **090-3132-2520**

〒771-2305 徳島県三好市三野町太刀野6-14

社会福祉法人悠久会 みのりこ (あいの郷内)

■▲●カレンダー●▲■

日	月	火	水	木	金	土
<p>●三野文化祭り 2月2日(日) 12:40~16:00三好市三野体育館</p> <p>あきこさんのアートワーク、ひぐりん先生の木工きょうしつの作品を展示予定です。ぜひ見に来てくださいね。</p>						1 
2 三野文化まつり	3 	4	5 みのりこルーム	6 健康ストレッチ	7	8 アートワーク 木工教室
9 卓球デー	10	11 	12 みのりこカフェ ~日本舞踊~	13	14 	15
16	17 Soin(ソワン) ネイルサロン	18	19 みのりこルーム	20 アートワーク 木工教室	21	22
23 	24	25 	26 Soin(ソワン) ネイルサロン	27 さよちゃんの 笑いヨガ	28	

- ・感染症拡大の状況により、イベント等が中止・延期になる場合があります。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。
- ・参加費は基本無料ですが、実費（材料費、お菓子代等）をいただく場合があります。
- ・イベントの記録のため、写真を撮らせていただいています。写真は、HPやインスタ、行事の展示に掲載・掲示することがあります。不都合のある方はお申し出ください。

みのりこ活動  
配信中



MINORICO.MIYOSHI\_TOKUSHIMA

## 2月イベント

### ●あきこさんのアートワーク

～バレンタインケーキをつくろう～

●2月8日(土) 2月20日(木)

●10:30～12:00

●定員16名

**持ち物** スリッパ、飲み物



要申込

### ●ひぐりん先生の木工きょうしつ

～お花のコスターづくり～

●2月8日(土) 2月20日(木) ●各回定員2名

①13:30～14:30

②14:30～15:30

③15:30～16:30

**持ち物** スリッパ、飲み物



要申込

### ●気軽に教育相談 各1～2組

●小学生・保護者 2月8日(土)/20日(木)

10:30～12:00

●中学生・保護者 2月20日(木)

13:30～16:00

**持ち物** スリッパ、飲み物

要申込



### ●みのりこルーム

●2月5日(水)、2月19日(水)

●13:30～16:30

**持ち物** スリッパ、飲み物

※気軽に寄っていただき、ゆっくりお過ごしください。

他の日や時間の利用希望がありましたら、ご相談ください。



### ■卓球デー

■2月9日(日) ■申込〆切 2月6日(木)

■13:30～16:30

**持ち物** 室内運動靴、タオル、飲み物  
(貸出ラケットあります)

要申込



### ❀みのりこカフェ ～日本舞踊～

■2月12日(水) 14:00～15:30

三野舞踊クラブのみなさんが

日本舞踊を披露していただきます!

■参加費100円(お茶菓子代)、子ども無料

**持ち物** スリッパ



### ❀ネイルサロンSoin(ソワン)

(三野田中病院スタッフによる)

■2月17日(月)、2月26日(水)

■14:00～16:00

**持ち物** スリッパ、飲み物

要申込



### ■健康ストレッチ(三野田中病院リハスタッフによる)

■2月6日(木)

■9:30～10:30

**持ち物** タオル、飲み物



### ❀さよちゃんの笑いヨガ

■2月27日(木)

■14:30～15:00

**持ち物** 室内用運動靴、タオル、飲み物

