



みのりこだより

2025年
3月号



問合せ・申込先 **090-3132-2520**

〒771-2305 徳島県三好市三野町太刀野6-14

社会福祉法人悠久会 みのりこ (あいの郷内)

■▲●カレンダー●▲■

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ・感染症拡大等の状況により、イベント等が中止・延期になる場合があります。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。 ・参加費は基本無料ですが、実費（材料費、お菓子代等）をいただく場合があります。 ・イベントの記録のため、写真を撮らせていただいています。写真は、HPやインスタ、行事の展示に掲載・掲示することがあります。不都合のある方はお申し出ください。 						1
2	3 	4	5 みのりこルーム	6	7	8 スプリングコンサート 三野中学校吹奏楽部
9 卓球デー	10	11 	12 みのりこカフェ 笑いヨガ&指体操	13 健康ストレッチ 笑いヨガ	14 	15 アートワーク 木工教室
16 	17 Soin(ソワン) ネイルサロン	18 ユリちゃんの 脳トレ指体操	19	20 春分の日 アートワーク 木工教室	21	22 軽食付き！
23	24 	25	26 認知症予防体操	27 さよちゃんの 笑いヨガ	28 	29 春休み特別企画 キッズネイル
30 	31	<p>●みのりこルーム 3月5日(水) 13:30~16:30 気軽に寄っていただき、ゆっくりお過ごしください。 他の日や時間の利用希望がありましたら、ご相談ください。 持ち物 スリッパ、飲み物</p>				

みのりこ活動
配信



MINORICO.MIYOSHI_TOKUSHIMA

3月イベント

●あきこさんのアートワーク

～ケーキをつくろう～

●2月8日(土) 2月20日(木)

●10:30~12:00

●定員16名

持ち物 スリッパ、飲み物



要申込

●ひぐりん先生の木工きょうしつ

～お花のコースターづくり～

●2月8日(土) 2月20日(木)

①13:30~14:30

②14:30~15:30

③15:30~16:30

●各回定員2名

持ち物 スリッパ、飲み物



要申込

●気軽に教育相談 各1~2組

●小学生・保護者 3月15日(土)/20日(木)

10:30~12:00

持ち物

●中学生・保護者 3月20日(木)

13:30~16:00

スリッパ
飲み物

要申込

■健康ストレッチ(三野田中病院リハスタッフによる)

■3月13日(木) ■9:30~10:30

持ち物 タオル、飲み物



■卓球デー

■申込×切 3月6日(木)

■3月9日(日) ■13:30~16:30

持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物 貸出ラケットあります!

要申込

■認知症予防体操(三野田中病院リハスタッフによる)

■3月26日(水) ■9:30~10:30

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

要申込



●みのりこカフェ 笑いヨガ&脳トレ指体操

■3月12日(水) 14:00~15:30

さよちゃんの笑いヨガとユリちゃんの指体操のコラボ
みんなで楽しく笑いながら体を動かしましょう!

■参加費100円(お茶菓子代)、子ども無料

持ち物 スリッパ

●さよちゃんの笑いヨガ

■3月13日(木)、3月27日(木) ■14:30~15:00

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

●ユリちゃんの脳トレ指体操

■3月18日(火) ■14:00~14:30

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物



●ネイルサロンSoin(ソワン)

(三野田中病院スタッフによる)

要申込

■3月17日(月) ■14:00~16:00

持ち物 スリッパ、飲み物



●春休み特別企画 キッズネイル

要申込

■3月29日(土) ■定員24名 ■対象年齢4歳~18歳
(未就学児のお子様は保護者同伴でお願いします。)

■軽食料金 (子供無料、大人100円)

■軽食+ネイル12:00~, ネイルのみ15:00~

持ち物 スリッパ、飲み物

■スプリングコンサート 三野中学校吹奏楽部

三野中学校吹奏楽部の皆さんが演奏を披露して下さいます
ぜひみなさん、聴きにきてください!

■3月8日(土)

■14:30~15:00

持ち物 スリッパ、飲み物

