



# みのりこだより

2025年  
4月号



問合せ・申込先 **090-3132-2520**

〒771-2305 徳島県三好市三野町太刀野6-14

社会福祉法人悠久会 みのりこ (あいの郷内)

■▲●カレンダー●▲■

日	月	火	水	木	金	土
みのりこ活動 配信中!	 MINORICO.MIYOSHI_TOKUSHIMA	1 	2	3	4 	5 からだづくり 教室 in芝生小体育館
6	7 	8 みのりこルーム	9 みのりこカフェ 彩りメイク教室	10 健康ストレッチ	11	12 
13 卓球デー	14 Soin(ソワン) ネイルサロン	15 ユリちゃんの 脳トレ指体操	16 	17 アートワーク 木工教室	18 	19 アートワーク 木工教室
20	21 	22 みのりこルーム	23	24 さよちゃんの 笑いヨガ	25	26 みのたなか プチマルシェ
27 	28 Soin(ソワン) ネイルサロン	29 昭和の日	30 	みのたなかプチマルシェ in三野田中病院 ●4月26日(土) ●10:00~15:00  キッチンカーも! バザー、Soin体験、手作り雑貨など楽しいことたくさん!		

- ・感染症拡大等の状況により、イベント等が中止・延期になる場合があります。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。
- ・参加費は基本無料ですが、実費（材料費、お菓子代等）をいただく場合があります。
- ・イベントの記録のため、写真を撮らせていただいています。写真は、HPやインスタ、行事の展示に掲載・掲示することがあります。不都合のある方はお申し出ください。



■▲●4月イベント●▲■

## ●あきこさんのアートワーク

～ビー玉で絵を描こう！～

- 4月17日(木)、4月19日(土)
- 10:30～12:00 ●定員16名

**持ち物** スリッパ、飲み物、タオル、汚れてもいい服装

要申込



## ●ひぐりん先生の木工きょうしつ

～立ちうさぎの置物づくり～

- 4月17日(木)、4月19日(土)
- 各回定員2名 **持ち物** スリッパ、飲み物

- ①13:30～14:30
- ②14:30～15:30
- ③15:30～16:30



要申込

## ●気軽に教育相談 各1～2組

- 小学生・保護者 4月17日(木)/19日(土)  
10:30～12:00
- 中学生・保護者 4月17日(木)  
13:30～16:00

**持ち物** スリッパ、飲み物

要申込



## ●みのりこルーム ●13:30～16:30

- 4月8日(火)、4月22日(火) **持ち物** スリッパ、飲み物
- 気軽に寄っていただき、ゆっくりお過ごしください。  
他の日や時間の利用希望がありましたら、ご相談ください。

## ■卓球デー ■申込〆切 4月10日(木)

- 4月13日(日) ■13:30～16:30

**持ち物** 室内運動靴、タオル、飲み物 貸出ラケットあります！

要申込

## ■健康ストレッチ(三野田中病院リハスタッフによる)

- 4月10日(木) ■9:30～10:30

**持ち物** タオル、飲み物



## ●みのりこカフェ ～彩りメイク教室～

- 4月9日(水) 14:00～15:30

「メイクの力で笑顔に」Soin(ソワン)のみなさんがお化粧品についてお話していただきます！

■参加費100円(お茶菓子代)、子ども無料

**持ち物** スリッパ



## ●ネイルサロンSoin(ソワン)

(三野田中病院スタッフによる)

- 4月14日(月)、4月28日(月) ■14:00～16:00

**持ち物** スリッパ、飲み物

要申込

## ●ユリちゃんの脳トレ指体操

- 4月15日(火) ■14:00～14:30

**持ち物** 室内用運動靴、タオル、飲み物



## ●さよちゃんの笑いヨガ

- 4月24日(木) ■14:30～15:00

**持ち物** 室内用運動靴、タオル、飲み物

## からだづくり教室(三野田中病院リハスタッフによる)

- 4月5日(土) ●10:00～11:30

●場所:三好市立芝生小学校体育館

●対象:新1年生～新中学1年生 ●定員16名

**持ち物** 室内運動靴、タオル、飲み物

## 谷口裕志先生の陶芸教室

- 4月27日(日) ●各回定員20名

- ①13:00～15:00 ②15:30～17:30

●参加費 親子5000円(粘土2kg)大人4000円(粘土1kg)

●対象:3歳以上(また親子であれば、大人同士でも可)  
(その他の場合はお問い合わせください)

**持ち物** スリッパ、飲み物、汚れてもいい服装、エプロン

要申込

