



# みのりこだより

2025年  
6月号



問合せ・申込先 090-3132-2520

〒771-2305 徳島県三好市三野町太刀野6-14

社会福祉法人悠久会 みのりこ (あいの郷内)

## ■▲●カレンダー●▲■

| 日                                                                                                       | 月                                                                                      | 火                                                                                                                                                                                                                                                                | 水                                                                                        | 木                                                                                                       | 金                                                                                                              | 土                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                       | 2<br> | 3<br>                                                                                                                                                                           | 4<br> | 5<br><br>健康<br>ストレッチ | 6                                                                                                              | 7<br><br>みのりこ食堂                                                                                           |
| 8<br><br>卓球デー          | 9<br>みのりこルーム                                                                           | 10<br>                                                                                                                                                                          | 11<br>みのりこカフェ<br>ペッパーミルバンド<br>ライブ                                                        | 12<br>アートワーク                                                                                            | 13                                                                                                             | 14<br>アートワーク                                                                                                                                                                                 |
| 15<br><br>FATHER'S DAY | 16<br>Soin(ソワン)<br>ネイルサロン                                                              | 17<br>ユリちゃんの<br>脳トレ指体操                                                                                                                                                                                                                                           | 18                                                                                       | 19                                                                                                      | 20<br>個展カフェ<br>仁宇暁子絵画個展<br> | 21<br>                                                                                                    |
| 22<br>※13時～17時<br>   | 23                                                                                     | 24<br>仁宇暁子絵画個展<br>                                                                                                                                                           | 25                                                                                       | 26                                                                                                      | 27                                                                                                             | 28<br>個展カフェ<br><br> |
| 29<br>※10時～16時<br>   | 30                                                                                     | <div>仁宇暁子展ー幸せのきざしー（6月20日～29日、休み23日）<br/>みのりこにオープン！ギャラリーmiro-rico(ミロ・リコ)<br/>開催時間 10:00～17:00（※一部開催時間が異なる日があります）<br/><br/>個展カフェ：6/20日(金)28日(土)10:00～17:00<br/>お菓子&amp;飲み物セット（子ども無料・大人100円）をご用意しております<br/><br/>仁宇先生の在廊予定日：6/20(金)21(土) 25(水)26(木) 28(土)29(日)</div> |                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                                | <div><br/></div>   |

## ■▲●6月イベント●▲■

※6月は「木工きょうしつ」と「笑いヨガ」はお休みとなります

### ●あきこさんのアートワーク 要申込

～いきいき水彩 水に広がる色の世界II～

●6月12日(木)、6月14日(日)

●10:30～12:00 ●定員16名

持ち物 スリッパ、飲み物、タオル、汚れてもいい服装

### ●気軽に教育相談 各1～2組 要申込

●中学生・保護者 6月14日(日)13:30～15:00

学校生活でのお悩み、お子さまの成長に関するご心配など、様々なご相談に対応いたします。

### ●みのりこルーム ●13:30～16:30

●6月12日(月) 持ち物 スリッパ、飲み物

気軽に寄っていただき、ゆっくりお過ごしください。

他の日や時間の利用希望がありましたら、ご相談ください。

### ■卓球デー ■申込〆切 6月5日(木) 要申込

■6月8日(日) ■13:30～16:30

みのりこスタッフがやさしくお相手します!

持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物 貸出ラケットあります!

### ●健康ストレッチ(三野田中病院リハスタッフによる)

●6月5日(木) ●9:30～10:30

持ち物 タオル、飲み物

### ●みのりこカフェ

●6月11日(水) 14:00～15:30

《ペッパーミルバンド ライブ》

14:00～14:30

『愛の賛歌』『恋のバカンス』『ダイアナ』  
など懐かしの名曲がたくさん♡

参加費100円(お菓子代 子ども無料)

持ち物 スリッパ

### ●ネイルサロンSoin(ソワン) 要申込

(三野田中病院スタッフによる)

●6月16日(月) ●14:00～16:00

持ち物 スリッパ、飲み物

### ●ユリちゃんの脳トレ指体操

●6月17日(火) ●14:00～14:30

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

### ●みのりこ食堂

●6月7日(土) 11:30～13:00

●参加費 18歳まで 100円

19歳以上 300円

●限定25食(先着順)

メニュー: パン・ポトフ・ゆで野菜

※みのりこ産じゃがいも使用!

申込は不要です

持ち物 スリッパ・飲み物

焼き立てパン  
がおいしい♡

・感染症拡大等の状況により、イベント等が中止・延期になる場合があります。

ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

・イベントの記録のため、写真を撮らせていただいています。写真は、HPやインスタ、行事の展示に掲載・掲示することがあります。

・参加費は基本無料ですが、実費(材料費、お菓子代等)をいただく場合があります。



みのりこ活動  
配信中!



