



みのりこだより

2025年
5月号



問合せ・申込先 **090-3132-2520**

〒771-2305 徳島県三好市三野町太刀野6-14

社会福祉法人悠久会 みのりこ (あいの郷内)

■▲●カレンダー●▲■

日	月	火	水	木	金	土
みのりこ活動 配信中！ 				1	2	3 憲法記念日
4  5月4日 みどりの日	5  こどもの日	6 振替休日	7	8 健康ストレッチ	9	10 アートワーク 木工教室
11	12 みのりこルーム	13	14  みのりこカフェ オカリナ	15 アートワーク 木工教室	16	17
18 卓球デー 	19 Soin(ソワン) ネイルサロン	20 ユリちゃんの 脳トレ指体操	21	22 さよちゃんの 笑いヨガ	23	24
25  高校生とつくる やさしいおかし	26 	27 みのりこルーム	28  転倒予防体操	29 卓球デー 	30	31
・感染症拡大等の状況により、イベント等が中止・延期になる場合があります。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。 ・参加費は基本無料ですが、実費（材料費、お菓子代等）をいただく場合があります。 ・イベントの記録のため、写真を撮らせていただいています。写真は、HPやインスタ、行事の展示に掲載・掲示することがあります。 不都合のある方はお申し出ください。 						

■▲●5月イベント●▲■

●あきこさんのアートワーク

～革に色を塗ったり貼ったり穴をあけたりして
5月を表そう！～

●5月10日(土)、5月15日(木)
●10:30～12:00 ●定員16名

持ち物 スリッパ、飲み物、タオル、汚れてもいい服装

要申込

●ひぐりん先生の木工きょうしつ

～立ちうさぎ～

●5月10日(土)、5月15日(木)
●各回定員2名 **持ち物** スリッパ、飲み物

①13:30～14:30②14:30～15:30 ③15:30～16:30

要申込

●気軽に教育相談

各1～2組

●小学生・保護者 5月10日(土)/15日(木)
10:30～12:00

●中学生・保護者 5月15日(木)13:30～16:00

要申込

●みのりこルーム

●13:30～16:30

●5月12日(月)、5月27日(火) **持ち物** スリッパ、飲み物

気軽に寄っていただき、ゆっくりお過ごしください。

他の日や時間の利用希望がありましたら、ご相談ください。

■卓球デー

■申込〆切 5月15日(木)

■5月18日(日)・29日(木) ■13:30～16:30

みのりこスタッフがやさしくお相手します！

持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物 貸出ラケットあります！

要申込

●健康ストレッチ(三野田中病院リハスタッフによる)

●5月8日(木) ●9:30～10:30

持ち物 タオル、飲み物



●みのりこカフェ～大北慶子さんオカリナコンサート～

●5月14日(水) 14:00～15:30

心にしみる叙情歌や懐かしい日本の原風景を
オカリナの音色にのせてお送りします！

●参加費100円(お茶菓子代)、子ども無料

持ち物 スリッパ

●ネイルサロンSoin(ソワン)

(三野田中病院スタッフによる)

●5月19日(月) ●14:00～16:00

持ち物 スリッパ、飲み物

要申込

●ユリちゃんの脳トレ指体操

●5月20日(火) ●14:00～14:30

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

●さよちゃんの笑いヨガ

●5月22日(木) ●14:30～15:00

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

●転倒予防体操(三野田中病院リハスタッフによる)

●5月28日(水) ●9:30～10:30

持ち物 タオル、飲み物

要申込

●高校生とつくるやさしいおかし

～わくわくフルーツ白玉～

●5/25(日) ●14:00～16:30

対象：小学生以上
定員：6名
費用：100円(子ども無料)

持ち物 エプロン・マスク・飲み物

5/19(月)申込〆切

要申込



かわいい動物白玉を
作っちゃおう！