



みのりこ だより 9月号

2025年



問合せ・申込先 **090-3132-2520**

〒771-2305

徳島県三好市三野町太刀野6-14 社会福祉法人悠久会 あいの郷内

9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★ 卓球デー	2	3 ★ ユリちゃんの脳トレ指体操	4 健康ストレッチ	5	6 みのりこ食堂
7	8 みのりこルーム	9	10 みのりこカフェ *藍染体験*	11	12	13 アートワーク
14 井川中 吹奏楽演奏会	15 敬老の日	16	17	18 アートワーク	19	20 卓球デー
21	22 ネイルサロン Sion(ソワン)	23 秋分の日	24 腰痛予防体操①	25	26	27 みのりこルーム
28 三野 福祉まつり	29	30	<ul style="list-style-type: none"> ●三野福祉まつり 9月28日(日)9:30~13:00 三野体育館あきこさんのアートワークの作品を展示します。ぜひお立ち寄りください。 ●「さよちゃんの笑いヨガ」9月(奇数月)はお休みです。次回は10月23日(木)14:00~14:30です。 ★「夏休み明けのこどもに寄り添う居場所」開催9/1(月)・3(水)9~17時 			

・感染症拡大の状況により、イベント等が中止・延期になる場合があります。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。
 ・参加費は基本無料ですが、実費(材料費、お菓子代等)をいただく場合があります。
 ・イベントの記録のため、写真を撮らせていただいています。写真は、HPやインスタ、行事の展示に掲載・掲示することがあります。不都合のある方はお申し出ください。

みのりこ活動
配信中



9月イベント

●あきこさんのアートワーク 要申込

～油絵の具であそぼう!～
 ●9月13日(土)、9月18日(木)
 ●10:30~12:00
 ●各回16名
 持ち物 スリッパ、飲み物、汚れてもいい服

●「ゆりちゃんの脳トレ指体操」
 ●9月3日(水) ●14:00~14:30
 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

●みのりこルーム
 ●9月8日(月)、9月27日(土) ●13:30~16:30
 持ち物 スリッパ、飲み物
 ※気軽に寄っていただき、ゆっくりお過ごしください。
 他の日や時間の利用希望がありましたら、ご相談ください。

●井川中学校吹奏楽部コンサート
 ～心温まるひと時を、吹奏楽の音色とともに～
 ●11:00~11:30 持ち物 スリッパ、飲み物
 井川中学校吹奏楽部が、みのりこで初コンサートを開催していただきます♥中学生が奏でる懐かしいあの歌を、一緒に口ずさんでみませんか?



■卓球デー 要申込

■9月1日(月) 13:30~17:00
 ■9月20日(土)一般10:00~11:30
 中学生13:30~16:30
 持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物

※時間が変更になっています

●みのりこカフェ 藍染体験
 ●9月10日(水) 14:00~15:30
 ●参加費100円(お茶菓子代)、子ども無料
 持ち物 スリッパ、エプロン
 白い綿の布(ハンカチ等。藍染体験で使用します)

■健康ストレッチ(三野田中病院リハスタッフによる)
 ■9月4日(木) 9:30~10:30
 持ち物 タオル、飲み物

●ネイルサロンSoin(ソワン) 要申込
 ●9月22日(火) 14:00~16:00
 持ち物 スリッパ、飲み物

■腰痛予防体操① 要申込
 (三野田中病院リハスタッフによる)
 ■9月24日(水) 9:30~10:30
 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物
 ※腰痛を正しく学んで、予防体操を行います。

～グループホームあいの郷からのお知らせ～

あいの郷スタッフを募集しています! 仕事内容:介護業務(未経験者大歓迎!)
あいの郷と一緒に楽しくお仕事をしてみませんか…?
連絡先:悠久会 あいの郷 0883-76-2520



