



# みのりこ だより 2025年 10月号



問合せ・申込先 **090-3132-2520**

〒771-2305 徳島県三好市三野町太刀野6-14

社会福祉法人悠久会 みのりこ (あいの郷内)

## 10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ユリちゃんの 脳トレ指体操	2 健康ストレッチ	3	4 みのりこ食堂
5 	6 卓球デー	7	8 みのりこカフェ 落語	9 	10 	11 アートワーク 木工教室
12	13 スポーツの日	14 	15	16 みのりこルーム	17	18 卓球デー
19 	20 Soin(ソワン) ネイルサロン	21 	22 卓球デー	23 さよちゃんの 笑いヨガ	24	25
26 病院まつり	27	28	29	30 アートワーク 木工教室	31 	

- ・感染症拡大の状況により、イベント等が中止・延期になる場合があります。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。
- ・参加費は基本無料ですが、実費（材料費、お菓子代等）をいただく場合があります。
- ・イベントの記録のため、写真を撮らせていただいています。写真は、HPやインスタ、行事の展示に掲載・掲示することがあります。不都合のある方はお申し出ください。

みのりこ活動  
配信中



MINORICO.MIYOSHI.TOKUSHIMA

# 10月イベント

## ●あきこさんのアートワーク

～ちぎったり、はったり～

●10月11日(土) 13:30～15:00

●10月30日(木) 10:30～12:00

●各回 16名

持ち物 スリッパ、飲み物



要申込

芸術の秋



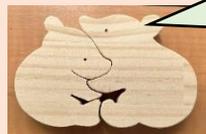
## ●ひぐりん先生の木工きょうしつ

～クマの親子orハト～ (どちらか)

●10月11日(土) 10:30～11:30

10月30日(木) 13:30～14:30

●限定2名 持ち物 スリッパ、飲み物



要申込

新しい電動糸鋸を導入しました!

## ●気軽に教育相談 各1～2組

●10月30日(木) 13:30～15:30

●中学生・保護者

持ち物 スリッパ、飲み物



要申込

## ●みのりこルーム

●10月16日(木)、10月29日(水) 13:30～16:30

持ち物 スリッパ、飲み物

※気軽に寄っていただき、ゆっくりお過ごしください。

時間の利用希望がありましたら、ご相談ください。



## ■卓球デー

■10月6日(月) 22日(水) 13:30～16:30

■10月18日(土) 一般10:00～11:30

中学生13:30～16:30

持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物



要申込

## ❁みのりこカフェ

■10月8日(水) 14:30～15:30

～尾出家むじなさん落語～14時から30分程度

■参加費100円(お茶菓子代)、子ども無料

持ち物 スリッパ



## ■健康ストレッチ

(三野田中病院リハスタッフによる)

■10月2日(木) 9:30～10:30

持ち物 タオル、飲み物



要申込

## ●ネイルサロンSoin(ソワン)

(三野田中病院スタッフによる)

●10月20日(月) ●14:00～16:00

持ち物 スリッパ、飲み物



要申込

## ■さよちゃんの笑いヨガ

■10月23日(木) 14:00～14:30

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物



**10/26(日) 第4回みの元気まつり** 場所:三野田中病院 正面駐車場

10:00～14:00

★みのりこでは楽しいワークショップや  
不用品バザーを予定しています!

抽選会 🍀 13:30～

## ●みのりこ食堂 (パン Pumpkinパン他)

●10月4日(土) 11:30～13:00

●参加費 18歳まで100円

18歳以上300円

持ち物 スリッパ

※人数制限なくなりました!





